

友遊学舎 健康チェックリスト

記入日: 令和 年 月 日 曜日

児童氏名: _____

記入者: _____

1. 朝の体調確認

昨晚はよく眠れましたか？

☐ はい ☐ いいえ(理由: _____)

今朝の食事はとれましたか？

☐ はい ☐ いいえ(理由: _____)

今日の体調はどうですか？

☐ 良い ☐ 普通 ☐ 悪い(具体的な症状: _____)

2. 体温測定

本日の体温: _____ °C

☐ 平熱

☐ 発熱あり(温度: _____ °C)

※発熱がある場合、保護者に連絡 ☐ 済 (:)

3. 症状チェック

以下に該当する症状がある場合、☑を付けてください。

- ☐ のどの痛み
- ☐ 咳・くしゃみ
- ☐ 鼻水・鼻づまり
- ☐ 腹痛・吐き気

友遊学舎 健康チェックリスト

- ☐ 下痢
- ☐ 皮膚の異常(発疹など)
- ☐ 倦怠感
- ☐ その他(具体的に: _____)

4. 精神・感情面のチェック

本日の気分

☐ 元気 ☐ 普通 ☐ 不安・緊張気味 ☐ 落ち込み気味

※気分が優れない場合、詳細: _____

5. 活動中の体調変化(記録用)

活動中に見られた異常や気になる行動・症状:

保護者への報告の有無:

☐ 報告済み ☐ 報告予定(内容: _____)

6. その他

特記事項: _____

保護者からの連絡事項: _____

記入者サイン: _____

確認者サイン(管理者など): _____